

Ruffa Enrica  
Torino - Venaria Reale (To)  
Cell.:3493186945  
E-mail:*ruffaenrica@gmail.com*  
Nata a Torino il 20 Marzo 1974

## ***FORMAZIONE***

Laurea in Lingue e Letterature Straniere (Spagnolo e Francese) conseguita nel luglio 2000 presso l'Università degli Studi di Torino con una tesi su "Proverbi, detti, modi di dire e facezie nel Picariglio Casigliano di Barezzo Barezzi". Votazione 107/110.

Diploma di Maturità Linguistica conseguito nel Luglio 1993 presso il Liceo Linguistico Erasmo da Rotterdam di Torino (Istituto Privato Leg. Ric.) con votazione 50/60.

## ***CORSI DI SPECIALIZZAZIONE***

Anni 2016/2018 Corso triennale per Operatore Tuina presso Istituto Centroriente di Torino (Affiliata F.I.S.T.Q. –Associazione Italiana Scuole di Tuina e Qigong)

Anno 2014 Corso Alimentazione e Tumori Presidio oncologico Ospedale Molinette (Torino).Fondamenti di alimentazione,etichettatura e combinazioni alimentari per la prevenzione dei tumori e delle patologie cardiovascolari.

Anno 2013/2014 Corso di cucina naturale Cascina Rosa (Istituto Nazionale dei Tumori Milano).Giovanni Allegro, Angela Angarano. Conferenze Campus Cascina Rosa , relatore Franco Berrino. Regole per una sana alimentazione in base ai recenti studi epidemiologici sull'incidenza dei tumori e delle patologie connesse all'obesità. Bilanciamento dei pasti, indicazioni su uno stile di vita appropriato atto a ridurre patologie degenerative.

Anno 2012 Corso di Massaggio Aromatico Collège d'Aromathérapie Dominique Baudoux (Toulon). Docente Julien Kaibeck. Definizione delle morfologie energetiche, diagnosi effettuata in base alle caratteristiche morfologiche e agli squilibri ed inestetismi presenti. Riequilibrio fisiologico ed energetico attraverso manovre di massaggio calibrate in ritmo e pressione e mix bilanciati di oli essenziali.

Anno 2012 Corso Proprietà fisiche e psicologiche degli oli essenziali del Collège International d'Aromathérapie Dominique Baudoux (Toulon) .Docente Patricia Mertens. Corso differenti usi di oli essenziali per disagi psicologici e disturbi fisici.

Anno 2009\2011 Corsi Lettura INCI etichette cosmetici a cura del Dott. Umberto Borellini (SEM Torino). Saper riconoscere dall'etichetta l'effettiva validità' del prodotto cosmetico

Anno 2009 Corso di Formazione Teorica e Atelier di applicazione pratica di Oligoterapia CRAO (Centre de Recherches et d'Applications sur les Oligoéléments) Vicenza. Studio sulle funzioni espletate dagli oligoelementi all'interno dell'organismo come catalizzatori di reazioni chimiche

indispensabili alla vita; scheda diagnosi carenze, distonie e riequilibrio. L'inetetismo visto da un punto di vista globale come riflesso esterno di uno squilibrio interno.

Anno 2009 Diploma di abilitazione professionale per Estetista conseguita presso l'istituto S.E.M. di Torino con votazione 99/100.(2009)

Anno 2006 Corso di Massaggio Emomorfolinfatico Terme di Salsomaggiore (Porto Lotti-La Spezia).Tecniche di massaggio di drenaggio linfatico senza stimolare direttamente i gangli linfatici

Anno 2006 Corso di Riflessologia plantare Zu Bioregena (Rimini).Analisi del piede e tecniche di digitopressione per ridurre le distonie

Anno 2005 Master in Massaggio Olistico **Armonieus®** Bioregena (Desenzano sul Garda). Diagnosi degli squilibri secondo la Medicina Tradizionale Cinese e riequilibrio attraverso tecniche di massaggio Tuina, Shiatsu,emolinfatico,linfodrenaggio, connettivale con oli essenziali specifici.

Anno 2004 Corso Aromaterapia 1° livello Bioregena (Desenzano sul Garda).Corso finalizzato al riconoscimento delle famiglie aromaterapiche e uso dei principali oli essenziali a scopo cosmetico e psicosomatico

Anno 2003/2004 Corsi di Estetica Psicologica Applicata metodo Intégrée. Analisi e diagnosi psicomorfologica con nozioni di dietologia finalizzate al progressivo miglioramento dell'inetetismo

Anno 2002 Corsi di formazione per l'uso di prodotti e metodologie Phytomer, réflexo-thérmaal e trésor des mers

Corso di specializzazione per "Tecnico organizzatore Meetings e Convegni" finanziato dalla Regione Piemonte presso l'agenzia formativa "Immaginazione e Lavoro" di Torino. Votazione 96/100.

## ***CONOSCENZE LINGUISTICHE***

Inglese: buona conoscenza della lingua sia parlata che scritta

Francese: buona conoscenza della lingua sia parlata che scritta

Spagnolo: buona conoscenza della lingua sia parlata che scritta

## ***CONOSCENZE INFORMATICHE***

Conoscenza di programmi operativi in ambiente Windows (Word, Excel, Access, ) Internet.

## ***ESPERIENZE LAVORATIVE***

Anno 2014/2018 collaborazione con Istituti di bellezza con uso particolare di oli Essenziali

Anno 2012/2014 collaborazione con Emilie Estheticienne a Grasse (Francia).In qualità di aromato-estetista

Anno 2010/2012 Consulente ed estetista presso il Centro Benessere Miramare di Jesolo (Venezia).

Anni 2006/2008 estetista presso l'istituto EQB di Torino (già Linea e Benessere).

Anni 2001/2008 estetista presso l'istituto di bellezza e dimagrimento Linea e Benessere di Torino

Dal 1992 al 2007 collaborazione presso campeggio delle Valli di Lanzo (To) in qualità di segretaria, addetta al ricevimento, stipula contratti, notifica campeggiatori, gestione registrazione e rapporti, sia diretti che indiretti, con il pubblico.

Impiegata commerciale presso l'azienda Foret di Torino, ingrosso di cosmetici per la grande distribuzione (gestione dei clienti e degli ordini del gruppo Auchan, Carrefour, Metro, Panorama..).

Stage presso l'azienda Euphon di Torino con mansioni di segreteria

Attività di promozione per la Caffarel di Torino.

## ***ALTRO***

In possesso di patente B.

Autorizzo l'utilizzo dei dati personali ai sensi del D.LGS 196/2003