

ONTAKE. Bambú che scalda.

- Seminario di moxa Giapponese:
 - tecnica indiretta -

PROFESSORE: Felip Caudet Piñana, fisioterapista e moxibustore

BEVEMENTE...

La moxibustione giapponese (**okyu**) comprende diverse tecniche, tutte focalizzate ad ottenere in una maniera rapida y piacevole il riequilibrio della salute. Sotto il concetto della medicina orientale, le tecniche di moxa giapponesi hanno raggiunto un



grado di finitura terapeutica che la converte in un'arte molto attrattiva per tutti quelli che desiderano ottimizzare le proprie strategie di trattamento in qualunque area.

L'ontake è una delle tecniche più sconosciute per i praticanti. El ontake es una de las técnicas más desconocidas por los propios pri moxa. Basicamente consiste nella **combinazione tra calore y diverse tecniche di pressione**. Per fare questo ci si serve di uno strumento molto semplice, un anello di bambù. Questa è una delle tecniche più piacevoli di moxa esistenti che, attraverso tecniche manuali, ci faciliterà la penetrazione del calore nei tessuti e nei punti in maniera che lo stimolo e la profondità raggiungeranno un livello ottimale.

In questo seminario si imparerà sia a creare il nostro ontake che ad utilizzarlo nelle sue multiple forme di applicazione, inclusa una delle più avanzate: la **applicazione per frequenza meridiana**.

PROGRAMMA

Passo 1:

Introduzione alla tecnica.

Strumento: preparazione e creazione. Costruire il proprio Ontake

Accensione e controllo.

Passo 2:

Palpazione

Applicazione basica (supplementazione y dispersione)

Tecniche di manipolazione (picchiettamento, rotolamento, pressione e vibrazione).

Passo 3:

Frequenza meridiana di Oran Frecuencias meridianas de Oran Kivity/Manaka sensei. Controllo del tempo.

Applicazione dell' Ontake per frequenza.

DOCENTE:



Felip R. Caudet. Direttore della scuola Okyu Gakko Barcelona. Fisioterapista dall'università Ramon Llull, specializzato in rieducazione posturale (Método Mézières) e in moxibustione giapponese. Formato dai maestri Tetsuya Fukushima sensei y Shinma Hideo sensei (figlio di Isaburo Fukaya).

Attualmente lavora clinicamente nel suo studio privato e si dedica alla divulgazione internazionale del okyu. È l'unico occidentale autorizzato a divulgare l'insegnamento di Fukayakyu-ho. Ha sviluppato lo stile Kinseikyu (Okyu postural). Presidente della European Fukayakyu Society e forma parte del Tokyo Kyu-ho Study Group (Kyu-ho Rinsyo Kenkyu-kai).

Información e inscripción: info@holisticoterapia.eu